

பயனுள்ள விவரங்கள்

குழந்தைநல உள்நோயாளி படுக்கைப் பிரிவுகள் / குழந்தைநல தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு படுக்கைப்பிரிவு 46A
அமைவிடம்: 1 Main Building, Level 4
தொலைபேசி: (65) 6772 5207/5459

படுக்கைப்பிரிவு 47

அமைவிடம்: 1 Main Building, Level 4
தொலைபேசி: (65) 6772 3470/5470

நோயாளி சேவை மையம் 4A

அமைவிடம்: 1 Main Building, Level 4
தொலைபேசி: (65) 6772 4681

செயல்படும் நேரம்: திங்கட்கிழமை முதல் வெள்ளிக்கிழமை காலை 8.00 மணி - இரவு 8.00 மணி வார இறுதி மற்றும் பொது விடுமுறை நாட்கள்: காலை 9.00 மணி - மாலை 6.00 மணி

மறுவாழ்வு மருத்துப் பிரிவு

அமைவிடம்: 1 Main Building, Level 1
தொலைபேசி: (65) 6772 5168

செயல்படும் நேரம்: திங்கட்கிழமை முதல் வெள்ளிக்கிழமை: காலை 8.00 மணி முதல் மாலை 5.00 மணி வரை. சனிக்கிழமை: காலை 8.00 மணி முதல் நண்பகல் 12 மணி வரை. ரூயிற்றுக்கிழமைகளிலும், பொது விடுமுறை நாட்களிலும் மூடப்பட்டிருக்கும்.

தேசியப் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனையில் RONALD McDONALD HOUSE™, RMH

தேசியப் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனையில் அமைந்திருக்கும் ரொனால்டு மெக்டொனால்டு ஹவுஸ்™ (RONALD McDONALD HOUSE™, RMH) ஆனது, இங்கு சிகிச்சை பெறும் கடுமையான நோயுற்ற பிள்ளைகளின் குடும்பங்களுக்குத் தற்காலிகமான, மிகவும் சிறப்புடைய ஒரு “வீட்டுக்கு அப்பாலுள்ள இல்லமாக” செயல்படுகிறது. பிள்ளைகள் மருத்துவமனையில் இருக்கும்போது பெற்றோர்கள் உடனிருக்க விரும்புவார்கள் என்பதை நாங்கள் அறிவோம். எனவே, படுக்கைப் பிரிவுகளின் கவலையும் உளைச்சலும் இல்லாமல், இல்லம் போன்ற சூழலில் பெற்றோர்கள் ஓய்வெடுப்பதற்கு RMH இடம் வழங்குகிறது. உங்கள் பிள்ளைகளைப் பார்த்துக்கொள்ள மருத்துவர்கள், தாதிகள், மருத்துவமனை அலுவலர்கள் இருக்க, உங்களைப் பார்த்துக்கொள்ள உதவியாக RMH இருக்கிறது.

இணையத்தளம்: www.RMH.org.sg

தொலைபேசி: (65) 6778 1934

அமைவிடம்: NUH Main Building Level 4



அமைவிடம்



தேசியப் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை
5 Lower Kent Ridge Road, Singapore 119074
தொலைபேசி: 6779 5555 தொலைப்பிரதி: 6779 5678
இணையத்தளம்: www.nuh.com.sg

தொடர்பு விவரம்

தேசியப் பல்கலைக்கழக இதய சிகிச்சை மையம், சிங்கப்பூர்
1 Main Building.

செயல்படும் நேரம்: காலை 8.30 மணி - மாலை 6.00 மணி (திங்கட்கிழமை - வெள்ளிக்கிழமை).
வார இறுதியிலும், பொது விடுமுறை நாட்களிலும் மூடப்பட்டிருக்கும்
இணையத்தளம்: www.nuhcs.com.sg

தேசியப் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனைக்குச் (NUH) செல்லும்வழி

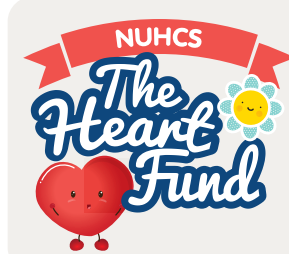
சர்க்கின் லைன் கென்ட் ரிட்ஜ் (Kent Ridge) பெருவிரைவு இரயில் நிலையம்
பயணிகள் போன விஸ்தா (Buona Vista) பெருவிரைவு இரயில் நிலையத்தில் வட்ட இரயில் சேவைக்கு மாறி, இரண்டு நிறுத்தங்களுக்குப் பிறகு கென்ட் ரிட்ஜ் நிலையத்தில் இறங்கலாம். இந்நிலையத்தில் மூன்று நுழைவாயில்-வெளிவாயில் வழிகள் உள்ளன.

வெளிவாயில் A: சிங்கப்பூர் தேசியப் பல்கலைக்கழக இதய நோய் சிகிச்சை மையத்தின் வாசலுக்கு நேராக இட்டுச்செல்லும்.

வெளிவாயில் B: சிங்கப்பூர் அறிவியல் பேட்டை 1 உடன் இணையும் சவுத் போன விஸ்தா சாலைக்கு இட்டுச்செல்லும்.

வெளிவாயில் C: NUH மருத்துவ மையத்திற்கு இட்டுச்செல்லும்.

இக்கையேட்டில் இடம்பெறும் விவரங்கள் வழிகாட்டுதலுக்கு மட்டுமே, உங்கள் மருத்துவர் கூறும் மருத்துவ ஆலோசனைக்கு இவை மாற்றல்ல. அறுவை சிகிச்சை, உங்கள் உடல்நலம் அல்லது மருத்துவ நிலை தொடர்பாகக் கேள்விகள் ஏதேனும் இருந்தால், தயவுசெய்து உங்கள் மருத்துவரின் ஆலோசனையை நாடவும். அச்சிடும் சமயத்தில் (மே 2014) விவரங்கள் சரிபாணவை மற்றும் இவை முன்னறிவிப்பின்றி திருத்தத்திற்கு உட்பட்டவை.

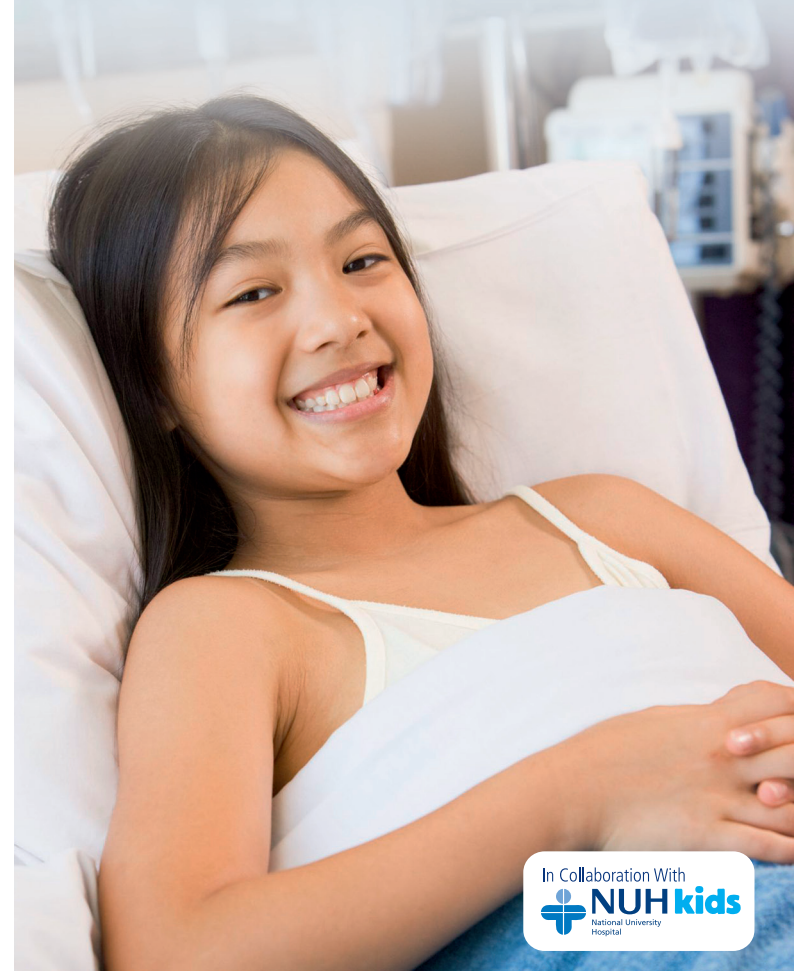


தினமும், ஏழை நோயாளிகளுக்கு நிதி சார்ந்த நிவாரணம் வழங்குது. புதுமையான ஆராய்ச்சிக்கு நிதியுதவி வழங்குவது மற்றும் எங்களுடைய மருத்துவ நிபுணர்களுக்கு பயிற்சி அளிப்பது ஆகியவற்றின் மூலம் நாங்கள் மனித உயிர்களைக் காப்பாற்றுகிறோம். இதன் காரணமாகவே நாங்கள் ஆதரவை எதிர்நோக்குகிறோம்.

ஒவ்வொரு இதயத்துடிப்பிற்காகவும் நாங்கள் தொடர்ந்து சேவையாற்றி, நன்மொடல் வழங்கி எங்களுக்கு உதவுங்கள்!

மேலதிக விவரங்களுக்கு, www.nuhcs.com.sg/about-us/make-a-gift.html என்ற இணைத்தளத்தைப் பார்வையிடுங்கள்

குழந்தைநல இதய அறுவை சிகிச்சை Paediatric Cardiac Surgery



**National University
Heart Centre, Singapore**
A member of the NUHS

In Collaboration With
NUH kids
National University
Hospital

நோயாளிக்கான அறிவுபடும் விடியோக்களை YouTube NUHCS பக்கத்தில் காணுங்கள்



வழிமுறை 1:

உங்களுடைய ஸ்மார்ட் ஃபோனில் இலவச QR ரீடர் ஒன்றைப் பதிவிறக்கம் செய்து, QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்.



வழிமுறை 2:

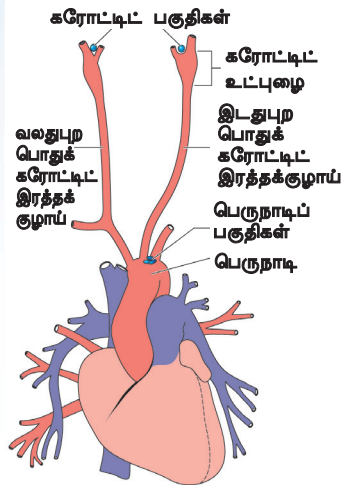
QR குறியீடு உடனடியாக டிகோடு செய்யப்படும். நீங்கள் www.youtube.com/user/NUHCS என்ற பக்கத்திற்கு அழைத்துச் செல்லப்படுவீர்கள்



QR குறியீட்டை ஸ்கேன் செய்யுங்கள்

வழக்கமான ஓர் இதயம் எவ்வாறு இயங்கும்?

வழக்கமான ஓர் இதயத்தில் நான்கு அறைகள் இருக்கும். உடல் முழுவதும் ஓடும் இரத்தம், இதயத்தின் வலதுபுற மேல் அறைக்கு (வலது அறை) திரும்பி வரும். முக்கூர்வாயில் (டீரைகஸ்பிட் வால்வ்) வழியாக இரத்தம் கடந்து சென்று, வலதுபுறக் கீழ் அறையை (வெண்ட்ரிகல்) அடையும். அதன்பிறகு, சுவாசப்பை ஊடிதழ் வழியாகச் நுரையீரல் தமனியை அடையும். இந்த இரத்தக்குழாய்தான் நுரையீரல்களுக்கு இரத்தத்தை அனுப்புகிறது. நுரையீரலில் பிராணவாயு இரத்தத்தில் கலந்து, நுரையீரல் நாளங்கள் வழியாக இதயத்தின் இடதுபுற அறைக்கு (இடதுபுற மேல் அறை) இரத்தம் திரும்பிச் செல்லும். பிறகு இருக்கூர்வாயில் வழியாக இடதுபுறக் கீழ் அறைக்கு (வெண்ட்ரிகல்) சென்று, அதன்பின்னர் பெருநாடிவாயில் வழியாக பெருநாடிக்குள் இரத்தம் வெளியேறி, உடல் முழுவதும் பிராணவாயு கலந்த இரத்தத்தை விநியோகிக்கும்.

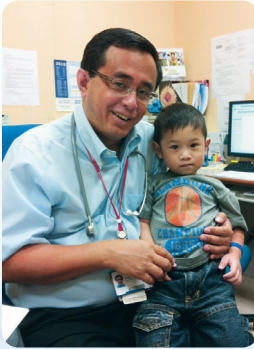


பிறவிக்கால இதயக் குறைபாடுகள்

பிறவிக்கால இதயக் குறைபாடு என்பது பிறக்கும்போதே இதயத்தில் நிலவும் ஒரு சீரற்ற நிலையாகும். பிறவிக்கால இதயக் குறைபாடுகளால் இதயத்திற்குள் செல்லும் வழக்கமான இரத்த ஓட்டத்தில் மாற்றம் ஏற்படும். பிறவிக்கால இதயக் குறைபாடுகளில் பல வகைகள் உள்ளன. எந்தவித அறிகுறிகளும் இல்லாத சாதாரணக் குறைபாடுகள் முதல் அறுவை சிகிச்சைவழி சரிசெய்யப்பட வேண்டிய கடுமையான, உயிருக்கு ஆபத்தான சிக்கலான குறைபாடுகள் வரை உள்ளன. சில வேளைகளில், குறைபாட்டைக் கட்டம் கட்டமாகப் படிப்படியாகச் சீர்ப்படுத்துவது அவசியமாகும். திட்டவாட்டமான சிகிச்சை செய்வதற்கு முன்பாக, உங்கள் பிள்ளை பெரிதாக வளர்ந்து, வலுவடையும் வகையில், இரத்த ஓட்டத்தைத் திசைதிருப்பிவிடும் தற்காலிக இணைத்தடத்தைப் பதிப்பதும் இதில் உள்ளடங்கும்.

அறுவை சிகிச்சையின்போது சீரெய்யப்படும் இதயக் குறைபாடுகளை இரு பிரிவுகளாகப் பகுக்கலாம்:

- வெட்டித்திறந்து செய்யும் அறுவை சிகிச்சை:** அறுவை சிகிச்சைக்காக இதயத்தைத் திறந்து பார்க்க வேண்டியதிருக்கும். எனவே, இரத்தத்தில் பிராணவாயு சேர்ப்பதற்கும் இரத்த ஓட்டத்திற்கும் இதயநுரையீரல் (கார்டியோபல்மனரி) பைபால் சாதனம் பயன்படுத்தப்படுகிறது.
- திறப்பின்றி செய்யும் இதய அறுவை சிகிச்சை:** கார்டியோபல்மனரி பைபால் சாதனம் பயன்படுத்தப்படாமல், சிறிய துளையிடப்படும் (அறுவை சிகிச்சைக்காக நெஞ்சுப் பகுதியில் வெட்டுவது தேவைப்படாது).



அறுவை சிகிச்சையின் ஆபத்துகளைவிட பலன்கள் வெகு அதிகம். முக்கிய ஆபத்துகளில் மரணம், நரம்பியல் குறைபாடு, இரத்த ஊட்டக்குறை, சிறுநீரகச் செயல்பிறழ்ச்சி, இரத்தக்கசிவு, கிருமியித்தொற்று ஆகியவை உள்ளடங்கும். அறுவை சிகிச்சையின் உத்தேச ஆபத்துகள், பலன்கள் ஆகியவற்றை அறுவை சிகிச்சை வல்லுநர் உங்களுடன் கலந்து பேசுவார்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு முன்பாக என்ன நடக்கும்?

- இதய நோய் சிகிச்சை வல்லுநர் பிரச்சனையைக் கண்டறிந்த பிறகு, அறுவை சிகிச்சைக்கான திட்டம், ஏற்பாடு ஆகியவற்றை இதய நோய் அறுவை சிகிச்சை வல்லுநர் உங்களுடன் கலந்து பேசுவார்.
- அறுவை சிகிச்சைக்கு இரண்டு வாரங்களுக்கு முன்பாக, வழக்கமான இரத்தப் பரிசோதனைகளும் நோயறிதல் சோதனைகளும் மருந்தகத்தில் செய்யப்படும்.
- நோயாளிகள் பெரும்பாலும் அறுவை சிகிச்சைக்கு ஒரு நாள் முன்பாக மருத்துவமனையில் சேர்க்கப்படுவார்கள்.
- குழந்தைநல இதய நோய் சிகிச்சை தாதிகள் உங்களைச் சந்தித்து, படுக்கைப்பிரிவில் சேர்ப்பதற்கு உதவுவதோடு, குழந்தைநலத் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவையும் சுற்றிக் காட்டுவார்கள்.

அறுவை சிகிச்சையின்போது என்ன நடக்கும்?

பெற்றோர்கள் தங்கள் பிள்ளைகளுக்குத் துணையாக அறுவை சிகிச்சை அறைக்குள் செல்லலாம். குழந்தைநல மயக்க மருந்து வல்லுநர் ஊசிவழியே மருந்து ஏற்றி அல்லது மயக்க மருந்தை சுவாசம்வழியே ஏற்றி பிள்ளையைத் தூங்க வைப்பார். பிள்ளை தூங்கியவுடன் பெற்றோர்கள் அறுவை சிகிச்சை அறையிலிருந்து வெளியேறிவிட வேண்டும். மயக்கமருந்து வல்லுநர் அதன்பிறகு சுவாசக்குழாயைச் செருகி, பல்வேறு மருந்தேற்றிகளை இணைப்பார். அறுவை சிகிச்சைக்கான நேரம் அறுவை சிகிச்சை எவ்வளவு சிக்கலானது என்பதைப் பொறுத்திருக்கும்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு என்ன நடக்கும்?

உங்கள் பிள்ளை அறுவை சிகிச்சை அறையிலிருந்து குழந்தைநலத் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவுக்கு மாற்றப்படுவார். உங்கள் பிள்ளை மயக்கநிலையில் சுவாசச் சாதனத்தின் ஆதரவுடன் பாதுகாக்கப் படுவார். இதயக் கண்காணிப்பு, நரம்புவழி ஏற்றப்படும் திரவப் பராமரிப்பு, நெஞ்சிலிருந்து திரவம் வடிப்பு, கண்காணிப்பு மின்கம்பிகள், காயப் பராமரிப்பு, பயிற்சி சிகிச்சை ஆகியவை அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிந்திய பராமரிப்பில் உள்ளடங்கும். மருத்துவரின் படுக்கைப்பிரிவு பராமரிப்புச் சுற்றுகள் நடைபெறும் நேரம் தவிர்ந்து, பெற்றோர்கள் வருகை நேரத்தில் பிள்ளையைப் பார்க்க வருகை தரலாம். படுக்கைப்பிரிவு பராமரிப்புச் சுற்றுகள் தொடங்கவிருக்கும் நேரத்தை, பொறுப்பிலுள்ள தாதி உங்களிடம் தெரிவிப்பார். குழந்தைநலத் தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவுக்குள் நீங்கள் நுழைவதற்கு முன், கிருமிநாசினி திரவத்தால் கைகளைச் சுத்தம் செய்வதோடு, உங்களுக்கு உடல்நலமில்லாவிட்டால் முகமூடியும் அணிந்துகொள்ள வேண்டும். ஒரு சமயத்தில் இரண்டு வருகையாளர்கள் மட்டுமே பிள்ளையைப் பார்க்கலாம். பன்னிரண்டு வயதுக்குக் குறைந்த சிறு பிள்ளைகள் உள்ளே நுழைவது நல்லதல்ல.

உங்கள் பிள்ளை படுக்கைப்பிரிவுக்கு மாற்றப்படுவது, அவர் குணமடைகிறார் என்பதைக் குறிக்கும் அடுத்தக் கட்டமாகும். தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவிலிருந்து பிள்ளை வெளியேறும்போது நிலைமை மாறும் என்பதைப் பெற்றோர்கள் புரிந்துகொள்ள வேண்டும். உங்கள் பிள்ளையின் உடல்நிலை ஓரளவு சீராக இருக்கும் என்பதால், கண்காணிப்புகள் குறைவாக இருக்கும். ஆனால், உங்கள் பிள்ளைக்குத் தரப்படும் பராமரிப்பின் தரத்தில் எந்த பங்குமே இருக்காது என உறுதி கூறப்படுகிறது.

அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

மருத்துவமனையில் சேர்ப்பதற்கு எனது பிள்ளையை நான் எப்படி தயார்ப்படுத்துவது?

மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கப் போகிறோம் என்பதும், அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உடல்நலம் போதிய அளவு தேறிய பிறகு மட்டுமே வீடு திரும்ப முடியும் என்பதும் பிள்ளைகளுக்குத் தெரிந்திருக்க வேண்டும். உங்கள் பிள்ளையை மருத்துவமனையில் தங்குவதற்குத் தயார்ப்படுத்துவதும், பிள்ளையின் புரிந்துகொள்ளும் ஆற்றலுக்கும் நிலைமையைச் சமாளிக்கக்கூடிய மனநிலைக்கும் ஏற்ப பிள்ளையின் கேள்விகளுக்கு உண்மையாகப் பதிலளிப்பதும் முக்கியம். உங்கள் பிள்ளை மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கும்போது, பிள்ளையின் விருப்பமான விளையாட்டுப் பொருளை நீங்கள் கொண்டு வரலாம்.

மருத்துவமனையில் எந்தனை நாட்கள் தங்கியிருக்க வேண்டும்?

இது அறுவை சிகிச்சையின் வகை, இயல்பு ஆகியவற்றைப் பொறுத்திருக்கும். இதய அறுவை சிகிச்சை செய்யப்படும் பிள்ளைகள் பொதுவாகச் சுமார் ஒரு வாரம் மருத்துவமனையில் தங்கியிருப்பார்கள். ஆனால், கைக்குழந்தைகளும் சிறு பிள்ளைகளும் கூடுதல் காலம் தங்கியிருக்க நேரிடலாம்.

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு என் பிள்ளை வலியில் துடிப்பாரா?

அறுவை சிகிச்சைக்குப் பிறகு உங்கள் பிள்ளைக்கு ஓரளவு வலி இருக்கக்கூடிய சாத்தியம் உண்டு. ஆனால், வலி போக்கும் மருந்துகளைக் கொண்டு வலியைக் கட்டுப்படுத்த முடியும். அறுவை சிகிச்சை முடிந்தவுடன் வலி போக்கும் மருந்துகள் தரப்பட்டு, மிதமான மயக்க நிலையில் உங்கள் பிள்ளை பராமரிக்கப்படுவார். அவரது வலியைச் சகித்துக்கொள்ளக்கூடிய ஆற்றலைப் பொறுத்து, மெல்ல மெல்ல மருந்துகள் நிறுத்தப்படும்.

அறுவை சிகிச்சைக்கு உத்தேசமாக எவ்வளவு செலவாகும்?

அறுவை சிகிச்சையின் வகை, மருத்துவமனையில் தங்கியிருக்கும் காலம் ஆகியவற்றின் அடிப்படையில் செலவு இருக்கும். மேல்விவரம் அறிய எங்களது நட்பார்ந்த குழந்தைநல இதய நோய் சிகிச்சை தாதிகளை அல்லது நிதி உதவிபெற எங்களது மருத்துவச் சமூகப் பணியாளர்களை நீங்கள் அணுகலாம்.

எனது பிள்ளை எப்போது வழக்கமான நடவடிக்கைகளை மீண்டும் தொடரமுடியும்?

பெரும்பாலான பிள்ளைகள் அறுவை சிகிச்சை முடிந்து 3 முதல் 4 வாரங்களில் பள்ளிக்குத் திரும்புவது உள்ளிட்ட வழக்கமான நடவடிக்கைகளில் மீண்டும் ஈடுபட முடியும்.

எனது பிள்ளைக்குத் தடுப்பூசி போடுவதில் ஏதாவது கவனத்தில் கொள்ளவேண்டுமா?

அனைத்து தடுப்பூசிகளையும் நோய்த்தடுப்பு மருந்துகளையும் வழக்கமான காலகட்டத்தில் அளிக்கப்பட வேண்டும்.