Source: Lianhe Wanbao, Page 5
Date: 28 September 2020

卫科局7月批准本地首个可治心脏衰竭糖尿病药物

李庚洧报道
lgengwei@sph.com.sg

被诊断患上糖尿病并在一年后出现心脏衰竭症状，病情7年后持续恶化，呼吸困难就如同肺部被水淹没的感觉一样。卫生科学局今年7月批准本地首个可治疗心脏衰竭的糖尿病药物，对于同时患上这两种疾病的病患算是“一石二鸟”，对没有糖尿病的心脏病患也有良好成效。

洪光炳（70岁，牧师）2011年被诊断出患有糖尿病，隔年他因开始感到呼吸困难而再次求医，结果被诊断出心脏衰竭，射血分数为18%，意味着心肌功能严重损坏。

他当时并没有针对病情采取行动，直到2019年，他因病情恶化紧急入院，并被送入加护病房。因为肺、腹部以及腿部积水过多，洪光炳住院9天期间，须从身体排出12升多余的液体以缓解身体不适。

之后，洪光炳接受药物治疗，定期服用10种可治疗糖尿病、心脏衰竭以及高血压的药物。因为对药物的反应良好，病情在短短一年内获得显著改善，射血分数上升至45%。

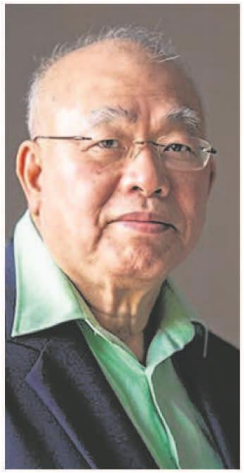
他所服用的其中一种药物Dapagliflozin，自2014年开始是可获政府津贴的糖尿病药物。Dapagliflozin在今年7月被卫生科学局批准用于治疗心脏衰竭，成为首个可治疗心脏衰竭的糖尿病药物。

助降低心脏衰竭住院率及心血管死亡率

新加坡国立大学心脏中心心脏内科高级顾问医生黄政洲指出，去年公布的Dapagliflozin预防心衰不良研究结果显示，针对已减少左心室射出分率的心脏衰竭患者（HFrEF），不论是否有糖尿病，服用这类降血糖药物后，有助降低心脏衰竭住院率以及心血管死亡率。

洪光炳的主治医生林俊斌医生指出，糖尿病和心力衰竭患者需要多种药物治疗，糖尿病患平均需要2至3种药物，而心脏衰竭则需要5至6种药物。

“最大的挑战是激励患者每天服用那么多的药以维持健康。他们也需要长期服用这些药物，开销是挺大的。因此，可以治疗多种疾病的组合药物确实很有帮助。”



◀70岁的洪光炳被诊断患上糖尿病并在一年后出现心脏衰竭症状，呼吸困难就如同肺部被水淹没的感觉一样。（受访者提供）

▶新加坡国立大学心脏中心心脏内科高级顾问医生黄政洲。（国立大学心脏中心提供）

Source: Lianhe Wanbao © Singapore Press Holdings Ltd.
Permission required for reproduction