

急性心脏病发个案 过去11年增近六成

2020年疫情期间发病率同比略减

我国的急性心肌梗塞病例从2010年的7344起，增至2020年的1万1631起，增幅近六成。但前年的病例对比2019年的1万2649起，则略减约8%。

许翔宇 报道
hsiangyu@sph.com.sg

急性心脏病发个案在过去11年增加近六成，但2020年冠病疫情期间的发病率却比2019年略减。这是否是年长病人在疫情期间减少去医院所致，心脏专科医生认为必须对比下来几年的数据才能下定论。

全国疾病登记处近期发表最新的2020年急性心脏病报告。我国的急性心肌梗塞（acute myocardial infarction，俗称心脏病发作）病例从2010年的7344起，增至2020年的1万1631起，增幅近六成。但前年的病例对比2019年的1万2649起，则略减约8%。

如果以排除年龄因素计算出来的年龄标准化发病率来看，2020年每10万人就有207起病例，比2010年每10万人有194.5起略增，若对比2019年疫情前的230.8起则有所减少。

报告指出，前年的发病率降低，可能是因部分病人尤其是患NSTEMI型心肌梗塞的年长病患避开或减少去医院所致。对比STEMI型心肌梗塞，NSTEMI被视为相对轻微的心脏病，但仍是危险的疾病。

医生：目前难以确定前年病发率略减原因

新加坡国立大学医院心脏中心高级顾问医生陈准沁教授认为，单凭一个年度的数据就判定，发病率略减是因疫情所致，恐怕言之过早。

他说，我国2020年实施冠病毒阻断措施，这期间的非紧急手术延后，但急症病患的手术没有明显减少。据他观察，国大医院收治的急性心肌梗塞病例也没有显著下降。

陈准沁指出，一些欧美国家的医疗系统在疫情期间不堪负荷，收治的急性心肌梗塞病例确

11年来急性心肌梗塞发病例和死亡率

年份	病例（起）	30天死亡率(%)
2010	7,344	13.8
2011	8,014	11.1
2012	9,124	9.8
2013	9,532	8.9
2014	9,835	8.6
2015	10,132	8.7
2016	10,814	8.3
2017	11,949	8.3
2018	11,983	7.6
2019	12,649	8.4
2020	11,631	9.2

资料来源 / 2020年急性心脏病报告
早报图表 / 陈锐勤

实显著减少，而医院外的心肌梗塞死亡率则上升，但本地的医疗系统没有崩溃，而且有相对好的承压能力。他认为，在还没有下来几年数据可做对比之前，不宜对前年发病率略减原因下定论。

乌节心脏专科医疗所心脏及电生理专科医生黄灼建也同意，目前难以确定前年病发率略减的原因。

“如果有部分病人刻意避开医院，这也可能是其中的原因……值得注意的是，卫生部数据显示，前年的缺血性心脏病死亡案例，占我国总死亡案例的20.5%，比2019年的18.8%略增。因此，前年急性心脏病发病率虽略减，但有些人可能在医院外病逝，或是病情发作前从未入院。”

急性心肌梗塞是其中一种缺血性心脏病（Ischaemic heart disease）。

另一方面，报告显示，2020年有1035人死于急性心脏病，比2010年的1021人略增。

至于病发后30天内死亡率，前年达9.2%，比2010年的13.8%显著下降；若对比2019年的8.4%，略微上升。报告指出，病发后30天内的死亡率近年有增高趋势，或与更多病患患有共病症（co-morbidities）等因素有关。

尽管如此，年龄标准化的死亡率没有增高，每10万人当中，前年有16.3人死于急性心脏病，对比2010年的26.1人显著减少。报告指出，这归功于急救和医疗措施的提升。